

# AssoGym 24/25

	Stretching Postural	Zumba	Pur Streching	Fitness Cool	Pilates	Fitness	Hatha Yoga	Doux Yoga	Yoga Chaise	Sophro	Gym Douce Post-Trauma	Marche bâtons
Lundi		Fêtes Coulombs 20h					Fêtes Coulombs 15h30 17h, 18h30	Association Nogent 10h	Association Nogent 11h Fêtes Coulombs 14h	Association Nogent 9h		14h
Mardi	Fêtes Coulombs 10h 18h45		association Nogent 12h15	Fêtes Coulombs 20h	Fêtes Coulombs 9h					Association Nogent 19h30	Fêtes Coulombs 11h	
Mercredi			Fêtes Coulombs 20h		Fêtes Coulombs 11h-17h15		Fêtes Coulombs 9h, 18h30				Fêtes Coulombs 10h	
Jeudi	Fêtes Coulombs 14h30 (débutant)				Fêtes Coulombs 9h et 20h	Fêtes Coulombs 18h45					Fêtes Coulombs 10h et 11h	
Vendredi	Fêtes Coulombs 9h					Fêtes Coulombs 10h	Fêtes Coulombs 11h					

Fêtes Coulombs = Mairie de Coulombs. Association Nogent = 16 rue M. Gledel