

# NUTRI-AMBASSADOR

Mireille Dimetto, Basel



## *Integrative Ernährung*

Die integrative Ernährung legt den Schwerpunkt auf die Änderung des Lebensstils mit Ernährung, Struktur im Alltag und Stressreduktion. Als "Integrative Ernährungsexpertin" nach Dr. Claudia Nichterl begleite und berate ich Sie zu folgenden Themen:

- TCM Ernährung - Gesundheit und Wohlbefinden einfach gemacht (Traditionelle Chinesische Medizin als Basis eines umfassenden, integrativen Ansatzes)
- Abnehmen, dauerhaft und mit Erfolg
- Ernährung für eine ausgewogene Schilddrüsenfunktion
- Ernährung bei Allergien und Unverträglichkeiten
- Ernährung in den Wechseljahren
- Detox als Ausgangslage für eine Ernährungsumstellung oder zur Entlastung
- Darmgesundheit
- Fermentieren lernen "Fermentista Workshop"
- Kochkurse und Workshops

Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage: [www.nutri-ambassador.ch](http://www.nutri-ambassador.ch), per Telefon, Mail oder durch die aktuellen Flyer. Ich freue mich auf Ihre Kontaktaufnahme, es lohnt sich mehr, als Sie es ahnen!

**079 675 28 62 - [info@nutri-ambassador.ch](mailto:info@nutri-ambassador.ch)**

**Kurse, Events finden an verschiedenen Orten statt. Bitte erkundigen Sie sich. Beratung auf Wunsch telefonisch, Zoom, vor Ort - ganz wie es für Sie passt!**



# NUTRI-AMBASSADOR

Mireille Dimetto, Basel



Für Ihre  
Gesundheit  
und Ihr  
Wohlbefinden

## Integrative Ernährung

Die integrative Ernährung legt den Schwerpunkt auf die Änderung des Lebensstils mit Ernährung, Struktur im Alltag und Stressreduktion. Als "Integrative Ernährungsexpertin" nach Dr. Claudia Nichterl begleite und berate ich Sie zu folgenden Themen:

- TCM Ernährung - Gesundheit und Wohlbefinden einfach gemacht (Traditionelle Chinesische Medizin als Basis eines umfassenden, integrativen Ansatzes)
- Abnehmen, dauerhaft und mit Erfolg
- Ernährung für eine ausgewogene Schilddrüsenfunktion
- Ernährung bei Allergien und Unverträglichkeiten
- Ernährung in den Wechseljahren
- Detox als Ausgangslage für eine Ernährungsumstellung oder zur Entlastung
- Darmgesundheit
- Fermentieren lernen "Fermentista Workshop"
- Kochkurse und Workshops

Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage:  
[www.nutri-ambassador.ch](http://www.nutri-ambassador.ch), per Telefon, Mail oder durch die aktuellen Flyer. Ich freue mich auf Ihre Kontaktaufnahme, es lohnt sich mehr, als Sie es ahnen!

**079 675 28 62 - [info@nutri-ambassador.ch](mailto:info@nutri-ambassador.ch)**

**Kurse, Events finden an verschiedenen Orten statt. Bitte erkundigen Sie sich. Beratung auf Wunsch telefonisch, Zoom, vor Ort - ganz wie es für Sie passt!**

Persönliche  
Einzel-  
Beratung erste  
30 Minuten  
kostenlos